

# エスタス通信

2019年

# 睦月

# Estasucasa

認定NPO法人 エスタスカーサ



HOME PAGE  
<http://estasu.org>

Facebook  
<https://www.facebook.com/estasucasa>

## ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、良い年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

おかげさまで、エスタスカーサも昨年の9月をもって、15年目に入りました。

昨年は、2月に鹿児島県のしょうぶ学園の見学に始まり、NAGAYA TOWER、

8月に北海道の共働学舎に足を運びました。

熱い熱いメッセージが僕の心を強く動かしました。どんな状況にあっても足踏みすることはできません。

今出来ることを1日1日紡いで行くしかないと思っていました。

さて、皆様の様々なご協力のお陰で実現した単独型のショートステイも、スタッフの退職等が重なり開所する事が難しい状況になっております。

2019年の目標として、『信頼し合い共に生きて行ける地域を創造して行くために、様々な事業体と協力を深め、共同生活の模索に繋がるショートステイを再開させていきたい!』と思っています。

つきましては、皆様に様々なご協力をお願いする事もあると思っておりますが、よろしくお願い致します。

これまでもお伝えしてきたように『どんなに障がいが高くても、様々な人や自然と繋がりがながら地域で安心して暮らしていける居場所を創りたい!』

『福岡市南区に自然との繋がりを感じながら、障がいのある人もない人も安心して暮らしていけるような人間味のある地域モデルを創っていきたい!』という強い想いに変わりはありません。

認定NPO法人 障がい者のより良い暮らしネットさんや、NPO法人花の花さんなどと連携しながら、行政、企業等に持続可能な地域社会創りに協力してもらえよう活動を広げていきたいと思っております。

また、放課後等デイサービスにつきましても、日々様々なハプニングが起ったりしておりますがエスタスカーサがこれまで14年間紡いできた地域の子供達との繋がりを通して集団で活動する事に困難を抱えたり、不登校など、地域社会で様々な生きづらさを抱えた児童とそのご家族にとって安心してゆっくりと過ごせる環境を提供する事が出来るようになってきております。今年も、子供達に通う学校との連携をさらに深めていき、一人一人の光り輝く将来を展望して行ければとつくづく思っております。

今年も、様々な出合いを大切にしながら、『共に安心して生きて行ける場=“楽園”を展開して生きたい』と思っております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

末尾になりますが、皆様におかれましても、良き1年となりますよう、ご祈念致します。

理事長 鶴田 文隆



新年も、鶴田イチオシの商品をご案内します。ぜひ皆様もご賞味下さい!

ご注文は、070-5400-9031 鶴田までよろしくお願い致します。

## 菌ちゃんげんきっこ

NPO法人 大地といのちの会 理事長 吉田俊道さんの想いがいっぱい詰まっている一品です。普段の食生活で不足しがちなビタミンやミネラルを手軽に摂ることができて心身の健康維持に役立っています。特に、便秘には絶大な効果を実感しています。

<開発の経緯>

これまで、微生物いっぱいの土作りによって、生命力豊かで病害虫がほとんど来ない

「菌ちゃん野菜作り」を全国に広げてきました。そんな中で、畑も人のおなかの中も同じで

あることに気づき、「菌ちゃん人間作り」の活動も始めました。畑が変わると野菜が変わったように

人のおなかも、善玉菌と微量ミネラルいっぱいにしたら、心とからだが変わるよ・

外食や購入食主体だと、おなかの善玉菌は減り、微量栄養素も極端になくなってよ・

煮干しを粉末で加え、旬の野菜を皮や生長点ごとたっぷり入れた、みそ汁がいいよ・

講演会等でそう訴えてきましたが、そんなみそ汁を作るに十分な気力がない人も多かったんです。

第一、本当に困っている人は聞きに来てないんです!それで、思いついたんです。

だったらとりあえず今食べてるものにふりかけて、栄養補強できるものを作ろう!

現代人の多くは新型栄養失調症になっているか、なりかけている。だから、たくさんの方が

とりあえずこれを使ってみることで、食が、自分の心と体に直結していることを実感して欲しい。

そう決心して、材料に必要な野菜を思い切ってたくさん作り、出来るだけ安価な価格設定にして

製造販売を始めました。

例えば空心菜だと、1キロ(4束)600円として、それを調整、裁断、乾燥、粉碎すると54gになります。

粉末1gあたり原価は11円、菌ちゃんげんきっこ60gが全部空心菜だとすると660円になります。

実際菌ちゃんげんきっこグリーンタイプは、材料費だけで373円になります。

これに、乾燥前の調整作業労賃、乾燥のための燃料代、粉碎・袋詰め等の委託費、

袋代、乾燥剤代、販売経費を加えたものが、販売原価です。

それに流通マージンや利潤を加えた販売価格は、販売原価の2倍以上にするのが一般的です。

しかも菌ちゃんげんきっこ用の空心菜は抗酸化成分を最大限含ませるために、

前日と当日が晴天の日の朝しか収穫できませんから、収穫ロスもかなりあります。

菌ちゃんげんきっこの今の価格がいかに安すぎか、ご理解いただくとありがたいです。

菌ちゃんふぁーむのスタッフはおお客様の喜ぶ声を励みに、本当によく働いています。

おかげさまで、多くは買っていただいた方の口コミで、使用者が徐々に広がってきています。

菌ちゃんげんきっこが、あなたのおなかを活性化させ、ますます元気にしてくれますように・



## 『街の珈琲屋さん』のコーヒー

日頃、エスタスカーサで皆さんに振る舞っている

とっても心くつろぐコーヒー、寝る前に飲んでもぐっすり眠れるんですね。

そんな心温まる一品を皆様にご紹介しますね。

音楽大好きな、コーヒー鑑定士の後藤文男さんが、

ご家族と一緒に福岡市東区名島でお店をされています。

オリジナルブレンド 1袋200g 600円です。



吸収率強化タイプ  
1袋60g 750円



