

2021年

# エスタス通信

# 師走

# Estasucasa



認定NPO法人エスタスカーサ

HOME PAGE  
<http://estasu.org>

Facebook  
<https://www.facebook.com/estasucasa>

## つながるギフト...「あrikaカレンダー2022」



1冊 1,500円です。ご購入希望の方は、  
鶴田 (TEL 070-5400-9031) まで

今年もつながるギフトにて「あrikaカレンダー2022」を4年連続で紹介させていただきます。  
毎年素敵な絵と詩を綴ったカレンダーで私たちに日々愛と勇気を与えてくれる「藤 亜里佳」さん。  
彼女は、1976年にこの世に生をうけ、出生児より脳性麻痺の診断を受けました。養護学校高等部の時に、「抱っこ法」に出会うまで人とのコミュニケーションを閉ざされていました。「抱っこ法」と出会ってからは筆談を通して自らの心の表現を始めるようになり、現在は絵画や詩を通して自らを表現しています。やはり良い物は皆様にご紹介したいという思いは変わらないのでご購入頂いて、お部屋も心も明るく彩っていただければ幸いです。

福岡市では、初の試みとして10数年前からマンションの一室で、重度訪問介護の支援を受けながら自立生活を送っておられるあrikaさん。同様にあrikaさんと繋がりのある重度障がい者の3名が同じマンションの各々一室を借りて、重度訪問介護を受けながら、自立生活を送っています。

この取り組みは、エスタスカーサが目指している「地域でどんなに障がいも生活していける暮らしの場を創っていきたい」という思いに深く深く繋がっております。

## Arika To 2022 Calendar



発行・発売：あrikaネットワーク  
〒812-0885 福岡市博多区相生町 3-2-6-106  
Tel&Fax 092-581-9683 mail : [info@arikanetwork.com](mailto:info@arikanetwork.com)  
絵・詩：藤 亜里佳  
Produce : Junko Takahashi  
Design : Naoko Ideue

●無断転載、複製、複写、翻訳を禁じます。  
●落丁、乱丁本は、お手数ですが着払いにて弊社までお送りください。  
ご注文後、良品をあらためてお送りいたします。

Published by ArikaNetwork Printed in Japan  
Copyright 2021-2022 ArikaNetwork All rights reserved.

あrikaネットワークホームページ [www.arikanetwork.jimdofree.com/](http://www.arikanetwork.jimdofree.com/)

Arika To 2022 Calendar ¥1,500

## ～信友ムラ文化祭ご案内～

先日、認定NPO法人更新の監査に必要な書類の件で、理事の信友先生宅に足を運び、その際12/19に開催される信友ムラ文化祭のチラシを頂きましたので、皆様にもぜひお知らせしたく掲載させていただきます。もしお時間のある方はぜひご参加下さい。

さてその翌日、エスタスカーサの理事と正会員である信友夫妻が5歳の知的障がい児童に関するご相談を受けられる事になっており、私も同席させて頂きました。児童の父、叔母(父の妹さん)、祖父母がご相談に来られひと時もじっとしていない児童に一心に関わってある姿には大きな愛を感じました。しばらくすると、室内に飽きた様子だったので、児童と共に外に出ると、1m以上もある柵をさつと降りて、とても満足した様子でしたが、次は2m以上ある田んぼの畝から飛び降りようとしてました。

下にコンクリートの溝があり、大変危険だった為体当たりで制止した時に不安になり、お父さんの車に戻ると助手席に載っていたパンを食べたい様子だったのでお父さんと妹さんにお話して、児童にパンを渡してもらいました。すると、喜んで食べ出したので「いただきますするんだよ」と私が言うと、手を合わせていただきますをし、可愛らしい笑顔を見せてくれました。

児童が発する事に寄り添いつつ、やって良い事と、危険な事を児童の目を見て伝える事で、しっかりと心に届く事を痛切に感じた出来事でした。

今後も、心の伝わる関わりを大切にしていきたいと切に感じました。このような人と人との出逢いと繋がりを紡いでくださった信友夫妻に心から感謝します。



## フラワーアレンジメント

11月のアレンジメントは、テラスで寄せ植えを行ないました。12月・1月のアレンジメント教室は、先生ご多忙の為、お休みです。来年は2月からのスタートになります。また決まり次第、通信・ホームページ等でお知らせします。そして今年もお正月用生花のご注文を承ります！フラワーショップトビマツのお花はリーズナブルで長持ちすると毎年好評です！1セット2,000円。お届けは12/29(水)です。ご希望の方は、12/24(金)迄に鶴田 070-5400-9031までご連絡下さい。



とてもCuteな10月のアレンジです



## おひさま発電所から

2021年  
10月分お知らせ



発電量	155kWh
売電量	49kWh
買電量	303kWh
使用電力量	409kWh
累積発電量	22969kWh

2021年

# 12月のお知らせ



# Estasucasa

認定NPO法人 エスタスカーサ

〒811-1323 福岡市南区弥永2-17-1  
TEL 092-980-5675  
FAX 092-980-5173  
Mail info@estasu.org

## ～放課後等デイサービス活動報告～

## ～移動支援活動報告～



パン食べ放題～38個もいただきました!!



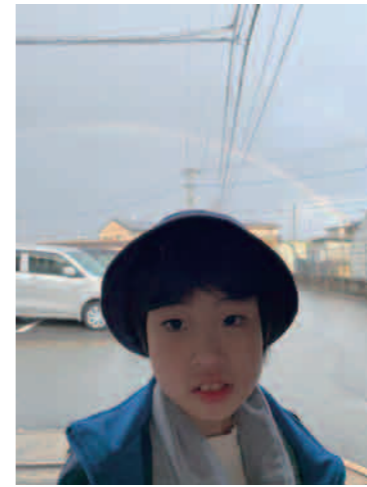
おもものゲット!!



UFOキャッチャーでゲット～♡



キンモクセイのいいかおり～♡



ダブルレインボーでた～!!!



じてんしゃのりたい・・・でもコワイ



これなあに?



ボクの作品が賞を取ったよ!!!



規則的配列にこだわるボク!?



焚き火の季節がきた～!!!



ピース!



ピース!!



ピース!!!



ピース!!!!

## ～短期入所 (ショートステイ) 活動報告～

11月は、緊急事態宣言が解除されたこともあり、久しぶりに従来通り、同日に3名の方にご利用いただく事ができました。3名になると、やはりとても賑やかで楽しくなりますね♪ この調子で12月も積極的に短期入所を開所してまいります。



## イベントのご案内…『サタデーナイトフィーバー@エスタスカーサ』

緊急事態宣言も明け、10月30日ようやく第2回目の『サタデーナイトフィーバー!!』を開催する事ができました。1歳児含め参加者は7名と少なめでしたが、アットホームで笑顔があふれていました♡ 今後、基本的には毎月第4土曜日に開催する予定です。寒くなってくるとカラダが固くなってきます。リズムに合わせて楽しくカラダを動かしてスッキリしましょ♡

日時：12月25日(土) 19:00-20:30 (動きやすい服装で)  
参加費：大人¥1,000 こども¥500 (ドリンク付)

ファシリテーター：加藤 文子さん ※要予約(先着10名)：070-5810-0791 高橋まで♪